



Inhoudsopgave

Kamp	3
Bewakingen evenementen	5
Zwemmen in een openbaar zwembad?	7
Opruimen clubhuis	9
Examens	10
Zwem4daagse 2023	13
Verjaardagen	14
Nieuwe leden	14
Wist - je - dat?	14

Kamp

Kamp 9 t/m 11 juni 2023



Eindelijk was het zover: boodschappen gedaan, alle benodigdheden ingepakt, iedereen voorzien van een plekje in een auto.



Op weg naar Otterlo groepsaccommodaties Het Mussennest. Ons kamphuis de veldschuur met een mooi groot grasveld eromheen, waar ook een aantal tenten konden staan. Een aantal van de begeleiding en kampcommissie waren in de middag al vooruit gegaan om het een en ander voor te bereiden. Vanaf 19.00 druppelden de eerste kampgangers binnen en werden onthaald met limonade, water en iets lekkers en een mooie Pet.

Iedereen zocht een mooi bed uit in de aangewezen kamers of tent en maakte zijn bed op sommige met hulp. Toen werd er nog gevoetbald en met verschillende materialen gespeeld op het terrein.

Het duurde lang voor iedereen sliep.

Dag 2 begon voor sommigen vroeg en na een goed ontbijt. Hebben we de groepen verdeeld van jong tot wat ouder door elkaar. Gedurende het kamp waren er de brigade spellen zoals kloggooien droogpakken race en knopen maken. Per groep is er een mooie vlag gemaakt

ondertussen werd er een zeskamp uitgezet waar verschillende spellen gedaan konden worden.



In de middag hadden we een heuse buikschuifbaan met flink wat water en her en der stonden kinderzwembadjes om af te koelen. En iedereen kon de hele dag door drinken pakken. En er waren fijne pauzes met schaduw en lekkers te eten en te drinken. Het avondeten waren frietjes(uh aardappelstokjes) met een snack en frisse rauwkost.

In de avond het grote chaospel gedaan. En daarna gingen verschillende nog een gezelschapsspel doen en langzaam gingen de allerjongste naar bed en wederom duurde het even voor iedereen sliiep.



De zondag was er weer een lekker ontbijt de laatste spellen waaronder levend Stratego waren aan de beurt. Na de lunch was het alweer tijd om op te ruimen. Iedereen hielp elkaar om 15.00 was iedereen klaar om opgehaald te worden.

Wij hebben in ieder geval genoten, bedankt iedereen voor zijn of haar hulp en tot volgend Jaar!

De Kampcommissie: Pauline, Ilse, Karin en Manuela

Bewakingen evenementen

3 juni 2023 Canal Pride

Op zaterdag 3 juni 2023 hebben onze bewakers Mika, Ayla, Gerda, Bart en Evianne de bewaking Canal Pride in Utrecht verzorgt.



De Canal Pride is de botenparade van Utrecht en is het podium voor organisaties die zich het hele jaar inzetten voor de LHBTQI+ gemeenschap.

Om 13:30 vertrokken de boten vanaf het startpunt de Bartholomeïbrug . De route was Bartholomeïbrug > Hoog Catharijne > Monicabrug > Viebrug > Hamburgerbrug > Tolsteegbarrière.



Om 19:00 uur was het einde van de inzet en rond 20:45 uur vertrokken de bewakers richting ons boothuis.

17 en 18 juni 2023 Central park

Op zaterdag 17 juni 2023 en zondag 18 juni 2023 hebben onze bewakers Sascha, Jesse, Stefan, Ilse, Ayla, Maikel, Ruud, Bart, Michelle, Manuela en Patricia de bewakingen op het festival Central Park in Utrecht verzorgt.

Park Transwijk in Utrecht was omgetoverd tot een muzikale broedplaats. De beste bands en artiesten van Nederlandse bodem kwamen optreden. De festivalgangers konden niet alleen



genieten van optredens van o.a. Maan, Anouk, Suzan en Freek, Goldband, Flemming maar ook van de vele foodtrucks die aanwezig waren.

De bewakers van onze reddingsbrigade waren met onze vlet aanwezig op het meer om daar de veiligheid te bewaken op en rondom het water. In het meer konden de mensen lekker dobberen in de waterfietszwanen.

Het festival eindigde zondagavond om 21:00 uur en toen alle festivalgangers van het park af waren hebben we onze vlet getrailerd en konden de bewakers richting ons boothuis vertrekken. Het waren twee geslaagde dagen.

25 juni 2023 singelswim

Op zondag 25 juni hebben onze bewakers Stefha, Ayla, Mika en Ilse voor de veiligheid op het water gezorgd bij de singelswim in Utrecht ter ondersteuning van Reddingsbrigade Utrecht.

In alle vroegte (06.45) hebben wij verzameld bij het botenhuis daar hebben wij de boot aangekoppeld en daarna zijn we vertrokken richting de Noordersluis. Daar aangekomen de boot klaargemaakt om hem te water te laten.

Nadat alle boten van in het water lagen zijn we gaan varen richting Tivoli Vredenburg. Onderweg was het nog erg rustig en hebben we al genoten van het zonnetje.



Bij Tivoli Vredenburg kregen wij te horen dat we de veegboot op de route van de 5.5km zouden zijn. Dit hield in dat we eventueel zwemmers eruit moesten halen indien deze niet meer verder konden zwemmen.

Het was een rustige inzet waarbij we 1 keer een zwemmer aan boord hebben gehaald. Deze zwemmer had kramp en kon niet meer verder zwemmen, we hebben de zwemmer afgeleverd bij de verzorgingspost onderweg.

Nadat alle deelnemers gefinisht waren, werden wij als Reddingsbrigades nog even in het zonnetje gezet met een groot applaus.

Na een verkoelend drankje zijn we terug gevaren naar de Noordersluis, onderweg kwamen we verschillende bootjes, suppers en zwemmers tegen die genoten van het zonnige weer.

Nadat alle boten weer uit het water waren zijn we terug gereden naar Schalkwijk, waar we de boot nog hebben schoongemaakt.



Bewakingen juli 2023

In de maand juli hebben we 5 bewakingen.

1 juli Gelderpop

7 juli 90's on the beach

8 juli Triatlon Vathorst

9 juli Zwemwedstrijd Culemborg

29 juli Orbit Festival

Zwemmen in een openbaar zwembad?

Zo zorg je ervoor dat je kind veilig speelt en zwemt

Meestal is het zwembad de plek waar we leren zwemmen. Je zou verwachten dat kinderen hier veilig zijn. Toch komt het voor dat kinderen verdrinken of bijna verdrinken in een zwembad. Hoe zorg je ervoor dat je kind veilig speelt en zwemt in een zwembad?

Kinderen zijn druk en zien geen gevaren. Daarom is het belangrijk dat je altijd op ze let en dat je ze **goede zwemhulpmiddelen** geeft. Daarnaast hebben we de volgende tips:

Laat je kind jong aan water wennen

Eigenlijk kun je je kind al meteen na de geboorte aan water laten wennen. Gewoon in het badje of onder de douche. Kan je kindje al kruipen? Laat het dan af en toe door een laagje water rondkruipen, bijvoorbeeld in een opblaasbadje. Zorg voor een laagje water waarin je kind makkelijk kan kruipen, zonder dat de mond onder water komt.

Let op dat het water 31,5 graden of hoger is

Ga je met jouw baby naar het zwembad? Vraag dan wat de temperatuur van het water is. De temperatuur van het zwemwater moet minstens 31,5 graden zijn. Een temperatuur van 33 graden is het best.

Doe je kind op zwemles als het 4,5 tot 5 jaar oud is

Op deze leeftijd is je kind gewend om les te krijgen in een groep. Ook heeft je kind dan genoeg kracht om te zwemmen. Een kind kan vanaf 4 jaar leren zwemmen. Maar een kind van 4 jaar leert meestal iets langzamer zwemmen dan een kind van 5 jaar of ouder.

Laat je kind pas vanaf 6 jaar helemaal zelf zwemmen

Heeft je kind een zwemdiploma? Dat betekent nog niet dat het helemaal zelf kan zwemmen. Wacht daarmee tot je kind 6 jaar is. Zorg tot die tijd dat je altijd in de buurt blijft als je kind zwemt.

Opruimen clubhuis

Op maandag 19 juni 2023 hebben Karin, Ilse, Jesse, Mika, Maikel, Michelle, Bart, Ayla, Manuela en Peter ons clubhuis opgeruimd en schoongemaakt

Ze hebben onze vlet ook klaargemaakt voor de inzet Singelswim op 25 juni 2023.



Examens

Op vrijdag 23 juni 2023 zijn er 3 certificaten uitgereikt aan:

Aiden en Ilai voor Junior Redder 1

Vincent voor Zwemmend Redder 3

Aiden, Ilai en Vincent, wij zijn super trots op jullie 3 voor het behalen van jullie certificaten.

Op vrijdag 30 juni 2023 hebben onderstaande leden van Reddingsbrigade Houten afgezwommen.

Van 19:00 uur – 19:45 uur:

Junior Redder 1

Hendrik

Floris

Sara

Amelie

Thijs

Dion

Junior Redder 3

Tess

Nina

Lukas

Thomas

Nathan

Hidde

Eva



Van 19:55 uur – 20:40 uur

Junior redder 4

Amy	Loïs
Thomas	Emma
Roel	Eva
Viktoria	Meike
Julia	Mila
Steffi	Sanne
Jill	Jack
Matthias	



Van 19:55 uur tot 21:30 uur

Lifesaver 1

De Lifesavers Rick, Amélie, Vera en Anouk hebben om 19:55 uur theorie examens afgelegd en om 20:45 uur is hun praktijkexamen gestart.

Van 20:45 uur – 21:30 uur

Zwemmend Redder 2

Wouter Fieke
Tieme Annelot
Isa

Zwemmend Redder 3

Max



Met speciale dank aan de examinatoren:

Ceriel, Margaretha, Hedda, Vincent en Fred

Bart, Mika, Ayla, Evianne, Michelle, Gerda, Peter, Stefan, Ilse



Zwem4daagse 2023



ZWEM4DAAGSE 2023 BIJ ZWEMBAD DE STARTSPRONG

Wanneer : 11 juli t/m 14 juli 2023
waar : Zwembad de Startsprong, kruisboog 36 Houten
voor wie : Iedereen die in het bezit is van minimaal een A diploma
Kosten : € 14,95 (betaling vindt plaats op de eerste dag dat je komt)

Hoe werkt de inschrijving:
Je schrijft vooraf in via info@destartsprong.nl

Je kunt inschrijven voor één van de volgende blokken:

14.30 uur tot 16.00 uur
16.00 uur tot 17.30 uur

We beginnen de blokken met 45 min de afstand zwemmen (250 meter), meer zwemmen mag natuurlijk altijd. Na het zwemmen van je afstand zijn er activiteiten rond het bad.

Daarna is er een 45 min spelen. Tijdens het spelen kan je ook aan activiteiten in het water deelnemen.



Verjaardagen

Wij feliciteren iedereen die in de maand juli jarig is.

Cas 7 jaar

Eva 10 jaar

Guus 20 jaar

Raymond 52 jaar

Bram 11 jaar

Steffi 11 jaar



Nieuwe leden

Deze maand zijn er geen aanmeldingen van nieuwe leden.

Wist - je - dat?

Wist je dat onze instructeurs die elke vrijdagavond zwemlessen geven dit op vrijwilligersbasis doen.

Het bestuur en alle instructeurs wensen jullie allemaal een hele fijne zomervakantie toe!





Sodawater 44
3991 HJ Houten
reddingsbrigadehouten.nl
info@reddingsbrigadehouten.nl
NL64 RABO 0364 7664 33
KvK 30153974