



Reddingsbrigade Houten

Nieuwsbrief maart

Inhoudsopgave

Agenda	2
Proefexamens.....	3
Afmeldingen.....	3
Fotograferen of filmen.....	3
Jeugdmarathon.....	3
Nieuwe pakken	4
EHBO avond.....	4
Marifoon examen	5
Bewakingen festivals	5
Bewakingen maart 2023	6
Verjaardagen	6
Mop van de maand	6

Agenda

3 maart	geen zwemmen i.v.m. vakantie
10 maart	zwemmen
17 maart	zwemmen
24 maart	proefexamens
31 maart	zwemmen

Proefexamens

Nog een paar weken en dan is het al weer zo ver, het eerste proefexamen voor de zomer. Vrijdag 24 maart is het eerste proefexamen. De lestijden zijn gewoon hetzelfde als normaal, maar zorg dat je echt op tijd bent. Na het proefexamen lijkt het nog een lange tijd tot het echte examen, maar door alle vrije dagen zijn het 'maar' 9 lesavonden inclusief nog een tweede proefexamen 2 weken voor het examen. Na het tweede proefexamen krijgt iedereen die mag afzwemmen een mail met de bevestiging hiervan en voor welk diploma.

Afmeldingen

Aan het begin van het seizoen hebben we het al gemaild, maar even een reminder. We willen het graag weten als je niet aanwezig bent bij de les, zodat we eventueel instructeurs kunnen afzeggen. Als je er niet ben, ook als je dit alvast weet voor over een aantal weken, mag je dit tegen Evianne zeggen of appen of mailen naar zwemzaken@reddingsbrigadehouten.nl.

Fotograferen of filmen

Even een herinnering wat betreft het foto- en filmbeleid. In de zwemzaal is het niet toegestaan om foto's en filmpjes te maken ivm de AVG wet. Dit is zowel binnen de Reddingsbrigade als binnen Optisport het beleid. Mocht u toch foto's of filmpjes willen maken dan moet u dat aangeven bij Evianne of het bestuur.

Jeugdmarathon

De jeugdmarathon wordt gehouden door een reddingsbrigade voor reddingsbrigade leden uit heel Nederland. Om het eerlijk te houden zijn er wat regels over hoe groot een groep mag zijn, hoe oud gezamenlijk, hoe oud gemiddeld, enz. Wij zullen hier op letten en eerlijke en gezellige groepjes maken. Deze groepjes zullen we tijdens de marathon bekend maken.

Mochten we mensen tekort komen, zullen we het laten weten en zouden er vriendjes en vriendinnetjes gevraagd kunnen worden.

De marathon **25 maart** is in **Staphorst** in hun binnenbad. Er zal vanuit Houten gecarpoold worden door de chauffeurs, begeleiders en tellers.

Het is natuurlijk ook mogelijk om te komen aanmoedigen, maar de kans is aanwezig dat dit achter glas is en niet in de zwemzaal zelf.

Per persoon wordt er 7 minuten gezwommen en heb je dus ongeveer 49 minuten rust tussendoor. Naast de 7 minuten zwemmen zullen er 1 of meerdere groepsestafettes worden gehouden. Op de dag zelf wordt de precieze indeling bekend gemaakt.

De avondindeling ziet er als volgt uit:

- ontvangst vanaf 17.15 uur;
- van **18.00 uur tot 21.00** uur zwemmen;

- circa 21.15 uur prijsuitreiking.

Dat komt neer op ongeveer 3 tot 5 keer zwemmen per persoon inclusief groepsestafettes.

Meedoen aan de marathon kost natuurlijk geld voor de organiserende Reddingsbrigade, waardoor we als team inschrijfgeld moeten betalen. Dit komt voor eigen kosten en zal op ongeveer 5 tot 10 euro uitkomen incl. reiskosten.

Eten en drinken moet ook zelf meegenomen worden net zoals genoeg handdoeken en een badjas oid om niet te koud te worden tussendoor.

Vóór 1 maart moeten we weten of je mee doet, zodat we ons nog kunnen inschrijven. Als je hebt aangegeven mee te doen, rekenen we dus ook op je. Afmelden kan alleen in geval van ziekte oid, anders komen we gewoon zwemmers tekort.

Nieuwe pakken

Wij hebben zondag 5 februari jongstleden 3 gloednieuwe nrv pakken binnen gekregen. Hier zijn onze bewakers heel blij mee.



EHBO avond

Op donderdag 9 februari jongstleden hebben de bewakers een EHBO avond gehad over hoe te handelen bij drank- en drugsmisbruik.

Deze informatie avond werd verzorgd door Raymond Verstege. Het was een erg leerzame avond voor iedereen waarin wij veel te weten zijn gekomen over hoe wel maar ook hoe niet te handelen bij eerste hulp drank- en/of drugsmisbruik.

Marifoon examen

Op zondag 19 februari jongstleden hebben Ilse en Sascha deelgenomen aan de opleidingsdag Marifonie voor de Reddingsbrigade. Beide zijn geslaagd. Van harte gefeliciteerd Ilse en Sascha.

Bewakingen festivals

Zeumer Winterfestival 11-02-2023

De eerste groep bewakers verzamelde om 09:30 uur bij ons boothuis en vertrokken rond 09:50/10:00 uur naar Voorthuizen.

Het duurde even voordat het feestje op gang kwam maar na een tijdje was het erg gezellig. Overdag is alles goed verlopen.

De tweede groep bewakers kwam rond 18:00 uur in Voorthuizen aan en heeft de overdracht en wissel van bemanning plaatsgevonden.



Het hoogtepunt van de avond was natuurlijk de Snollebollekes.

Tijdens de avondshift waren er wel een paar kleine incidenten maar door snel handelen was dit allemaal snel onder controle en kon iedereen weer gezellig verder feesten.



Het festival eindigde om 00:00 uur en werd onze vlet getrailerd en konden de bewakers richting ons boothuis vertrekken. Het was een geslaagde dag.

Bewakingen maart 2023

In de maand maart hebben wij tot op heden geen aanvragen voor bewakingen.

Verjaardagen

Wij feliciteren iedereen die deze maand jarig is.

Stefan 30 jaar

Gijs 15 jaar

Eveline 29 jaar

Ayla 20 jaar

Julia 10 jaar



Mop van de maand

Heb je een leuke mop, een verhaal of belevenis die je met iedereen wilt delen dan horen wij dit graag van jou. Dan delen wij jouw stukje in de eerstvolgende nieuwsbrief.

Deze maand 2 moppen van Matthias:

Wat zegt een spook die uit de kast komt?

Yoehoehoe

Het is groen en rijdt op de weg?

Een bromkommer

Matthias draagt de pen over aan Jack. Jack, heb jij een mop een verhaal welke jij wilt delen in de nieuwsbrief van april. Dit mag je voor 15 maart sturen naar whv@reddingsbrigadehouten.nl





Sodawater 44
3991 HJ Houten
reddingsbrigadehouten.nl
info@reddingsbrigadehouten.nl
NL64 RABO 0364 7664 33
KvK 30153974