



# Reddingsbrigade Houten

## Nieuwsbrief juni

## Inhoudsopgave

Agenda .....	2
Baanhulpjes .....	3
Kamp .....	3
Digitale agenda en afmelden .....	4
Opleidingen .....	4
Bewakingen evenementen.....	5
Verdrinking .....	7
Zwem4daagse 2023 .....	9
Verjaardagen .....	9
Nieuwe leden.....	10
Mop van de maand .....	10

## Agenda

2 juni	lesavond
9 t/m 11 juni	kamp
16 juni	lesavond
23 juni	lesavond
30 juni	examens

## Baanhulpjes



Heb jij onze nieuwe shirtjes al gezien?

Vanaf nu hebben wij de functie baanhulp. Als je eerder aanwezig moet zijn omdat je broertje of zusje het uur voor jou moet zwemmen of omdat je maar niet genoeg kan krijgen en dus eerder wil komen, mag je meehelpen met de les!

Materialen aangeven, bordjes in het water gooien, drenkeling spelen, tips geven of iets voordoen! Je kan nu jouw innerlijke badjuf of -meester naar boven halen in plaats van dat je moet wachten.

## Kamp

Het is bijna zover we gaan op Kamp

De kampbrieven zijn de deur uit.

De laatste puntjes op de i, wat moet er allemaal mee. Welke boodschappen moeten er gehaald worden. Wat moet er nog geregeld worden?

Wij hebben er in ieder geval zin!

Wanneer: 9 t/m 11 juni

Hoelaat: Verwacht: vrijdag tussen 19.00 uur en 19.30 uur. (laat even weten als je later komt ivm de avondvierdaagse [kamp@reddingsbrigadehouten.nl](mailto:kamp@reddingsbrigadehouten.nl))

Ophalen: zondag om 15.00

Waar: Het Mussennest

Kamphuis de Veldschuur

Beekdalseweg 1,

6731 SG Otterlo



## Digitale agenda en afmelden

Wij hebben een digitale agenda gemaakt die alle leden kunnen toevoegen aan de eigen digitale agenda waar alle relevante activiteiten, zoals zwemavonden, kamp, vakanties, etc in staan. Het voordeel hiervan is dat jullie ook een mail ontvangen bij een verandering van een lesavond bijvoorbeeld.

Toevoegen kan via deze link [Klik hier](#)

Mocht je er een avond niet zijn dan ontvangen wij graag de afmeldingen een week van te voren. Je mag dit mailen naar [zwemzaken@reddingsbrigadehouten.nl](mailto:zwemzaken@reddingsbrigadehouten.nl)

## Opleidingen

### **EHBO opleiding**

Op zaterdag 13 mei 2023 hebben Vera, Rick, Anouk, Amélie en Patricia de praktijkdag EHBO cursus van het Rode Kruis gevolgd. De praktijkdag begon om 09:00 uur met koffie, thee en wat lekkers. Ondertussen hebben we een voorstelrondje gedaan en daarna is er nog even door de eerste hoofdstukken theorie gelopen.



De eerste echte oefening die we op elkaar oefenden was hoe te handelen als iemand bewusteloos op de grond ligt. Inmiddels was het heerlijk weer geworden en zijn we de oefeningen voor reanimatie en AED buiten gaan voortzetten.

Ruud verzorgde ondertussen lunch en na de heerlijke broodjes zijn we verder gegaan met oefenen wond afbinden en verbinden.

De dag eindigde met nog een gedeelte theorieles en om 16:00 uur kon Dilejan ons alle 5 mededelen dat wij het EHBO certificaat hebben behaald. Proficiat met het behalen van het EHBO certificaat.

Het was een erg leerzame praktijkdag voor iedereen waarin wij veel te weten zijn gekomen over hoe wel maar ook hoe niet te handelen bij eerste hulp.



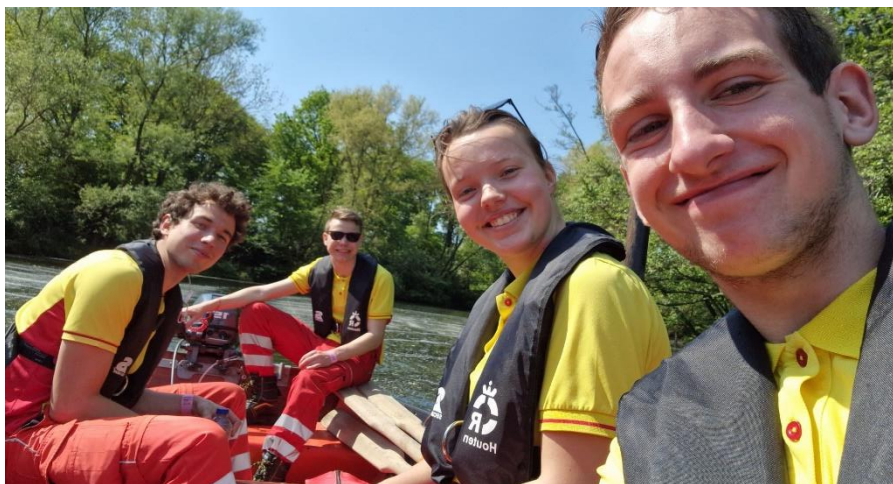
## Bewakingen evenementen

### Geheime Liefde 6 mei 2023 en 13 mei 2023

Geheime Liefde is een Dance festival bij Fort Vechten in Bunnik waar meestal een ontspannen sfeer hangt. Op Geheime Liefde vindt je verstopte hoekjes waar techno klanken, disco deuntjes en alles daar tussenin doorheen schalt. De line-up..., die blijft - zoals de naam doet vermoeden - geheim. Onttrafel het mysterie en ontdek wie jouw nieuwe favoriete dj wordt.

Het festival Geheime Liefde was op 2 dagen, 6 mei en 13 mei van 12:00 uur tot 23:30 uur. Onze bewakers op 6 mei waren Stefan, Ilse, Sascha, Ruud, Mika, Ayla en Maikel.

Sascha heeft een stukje voor de nieuwsbrief over de bewaking op 6 mei geschreven: Op 6 (en 13) mei was het festival Geheime Liefde, waar wij de slotgracht van Fort Vechten mochten bewaken. Eerst hebben we de spullen bij het boothuis opgehaald en zijn we naar Bunnik gereden. Daar aangekomen waren we blij dat Stefan een zaag bij zich had en nadat we een paar paaltjes een kopje kleiner hadden gemaakt hebben we de trailer van het talud af laten rollen. Toen die zich eenmaal vast had gegraven in de berm, kon de vlet het water in. Een veiligheidsoverleg en een boel zonnebrandcrème later hebben we de slotgracht verkend en de vissers gedag gezegd. Rond een uur of 1 was het tijd om de Geheime Liefde aan de krentenbollen openbaar te maken. Verder hebben we onze tijd besteed aan rondjes varen, een vislijn uit een boomtak te 'redden' en wat vaardigheden te herhalen. Aan het einde van de middag hebben we overgedragen aan de avondploeg. Het was een gezellige bewaking en gelukkig zonder echte inzet.



Op 13 mei waren de bewakers Gerben, Mika, Ayla, Jesse en Maikel aanwezig op het festival.

Hieronder de leukste quotes die gezegd zijn door een aantal feestgangers van Geheime Liefde:

- Ik zou blij zijn dat ie drijft, ouwe;
- Ik zie die 2<sup>e</sup> van links (bewaker Mika werd hiermee bedoelt) zeeziek worden;
- Heb je wel een zwemdiploma?
- Ze hebt gewoon haar zwemdiploma hoor;
- Ja, ik hoorde dat jij (tegen bewaker Mika) zo ging skinnydippen;
- Doen jullie een toneelstukje?
- Varen jullie zo naar huis?
- Bedankt voor jullie service, neem nog even een duik!
- Kijk, er zit echt een vrouw aan boord
- Schip-ahoy!
- Bedankt voor alle rondjes die je gevaren hebt!
- Ga is naar huis joh, tis veel te laat!
- Thanks ouwe
- Pas op, krokodil
- Jullie moeten het even over een andere boeg gooien
- Doe een wheelie

Beide dagen zijn rustig verlopen en hebben de festivalgangers heerlijk gedanst op hun favoriete muziek. Onze bewakers hoefden niet in actie hoeven te komen.

### **Down Under Obstacle Run 14 mei 2023**

Down Under Obstacle Run is een uitdagend parcours van 6 kilometer waar minstens 25 unieke obstacles getrotseerd moeten worden. Het is niet alleen voor volwassenen, ook stoere kinderen kunnen meedoen aan deze run bij Down Under. De eerste start was in 09:00 uur en de tweede start om 15:00 uur.

Onze bewakers Ruud, Ilse, Mika en Ayla hebben zich ingezet voor Down Under Obstacle Run 2023.



Het was een pittige run en gelukkig was het prachtig weer. Voor onze bewakers wel afzien aangezien ze hun pakken aan hadden. Om 17:00 uur was het einde van het evenement. Ook hier is alles goed verlopen.

## Bewakingen juni 2023

In de maand juni hebben we 4 bewakingen.

3 juni Canal Pride

17 en 18 juni Central park

25 juni Singelswim

## Verdrinking

### De 4 van Veilig in en om water

Kinderen onder de 5 jaar lopen de grootste kans op een verdrinking. Wist je bijvoorbeeld dat zij snel kunnen verdrinken, zonder dat je het merkt? Dat kan al in een laagje water van 10 centimeter diep. Veel ouders weten niet dat kinderen zonder geluid verdrinken en merken het te laat. Wij geven je tips en adviezen om ervoor te zorgen dat dit niet gebeurt bij jouw kind.



Dit zijn onze belangrijkste adviezen voor kinderen van 0 tot en met 4 jaar:

Voorkom verdrinking met de 4 van Veilig in en om water

Als ik in de buurt ben van water (zoals een zwembadje, badkuip of vijver), dan...

#### **1. ...zorg ik dat ik mijn kind altijd kan zien.**



**2. ...laat ik mij niet afleiden, bijvoorbeeld door mijn telefoon of boek.**



**3. ...blijf ik zo dichtbij mijn kind dat ik mijn kind kan aanraken (als het jonger is dan 3 jaar).**



**4. ...loop ik nooit even weg bij mijn kind, ook niet als bijvoorbeeld de deurbel gaat.**

Waarom zijn deze adviezen zo belangrijk?

Kinderen onder de vijf jaar lopen de grootste kans op de Spoedeisende Hulp terecht te komen door verdrinking. 1 op de 5 slachtoffers van verdrinking is een kind van 1 of 2 jaar. Op deze leeftijd kunnen kinderen nog niet zwemmen en zijn ze te jong om dat al te leren. Ongelukken gebeuren vooral in en om huis. Bijvoorbeeld in een opblaasbaar zwembadje of een vijver, en soms in bad. Maar ook in buitenwater (zoals een meer of sloot) komt het helaas regelmatig voor dat een kind verdrinkt of bijna verdrinkt.

Wist jij dat...

...kinderen geluidloos en snel verdrinken? Zonder spartelen, schreeuwen of huilen? Let dus extra goed op je kind in de buurt van water!

Blijft altijd op je kind letten

Kinderen van 0 tot en met 4 jaar kunnen snel verdrinken, zonder dat je het merkt. Veel ouders denken dat een kind gaat spartelen en schreeuwen, maar dat gebeurt niet. Kinderen



zakken zonder geluid te maken onder water. Als jonge kinderen verdrinken, zijn hun ouders op dat moment vaak even niet in de buurt. Daardoor zien ze het niet gebeuren. Daarom is het altijd belangrijk om op je kind te letten en je niet te laten afleiden.

Meer tips om verdrinking te voorkomen

- Ben je met een groep? Spreek dan goed af wie er op je kind let. Ga er nooit zomaar vanuit dat iemand anders dat doet.
- Laat oudere kinderen nooit op je kind letten in de buurt van water. Zij raken snel afgeleid en schatten het gevaar nog niet goed in.
- Aan het begin van de zomer kan zwemwater in de buitenlucht nog erg koud zijn. Je kind kan daardoor kramp krijgen of onderkoeld raken.
- Zwemvleugels en zwembandjes kunnen je kind beschermen. Maar ook dan is het belangrijk dat je op je kind blijft letten. Meer over dit onderwerp lees je in het blog [Zwemhulpmiddelen: van zwemvleugels tot reddingsvest](#).
- Doe je kind geen zwemvleugels om in zee als de wind naar de zee waait, of in open water met stroming of harde wind. Dan kan je kind afdrijven.

### Zwem4daagse 2023

In de eerste week van de zomervakantie is er van dinsdag t/m vrijdag weer de zwem4daagse bij zwembad De Startsprong.

Iedereen (papa's, mama's, opa's, oma's, broertjes, zusjes) met minimaal zwemdiploma A mag hieraan deelnemen.

Een aantal bewakers zullen ook aanwezig zijn samen met de vlet van onze brigade. Vindt jij (en natuurlijk ook jouw familie en vrienden) het leuk vindt om hieraan mee te doen samen met jouw Reddingsbrigade vrienden en vriendinnen dan is het leuk om samen te zwemmen.

De inschrijfkosten voor de zwem4daagse zijn voor jezelf en moet je betalen bij aanvang van de zwem4daagse bij zwembad De Startsprong.

### Verjaardagen

Wij feliciteren iedereen die in de maand juni jarig is.

Thomas 10 jaar

Max 17 jaar

Loïs 11 jaar

Patricia 49 jaar



## Nieuwe leden

Maikel is lid geworden van onze reddingsbrigade Houten. Wij heten Maikel van harte welkom. Wij hopen dat je heel veel plezier in en op het water gaan hebben.

## Mop van de maand

Thomas: ik heb de pen aangenomen:

Een man zit 's ochtends vroeg in de trein en tegenover hem zit een dinosaurus. De man zegt: 'Dat zie je toch niet vaak: een dinosaurus in de trein'. Zegt de dinosaurus: 'Kijk maar goed, want morgen is mijn brommer weer klaar'.



Thomas draagt de pen over aan Loïs, Loïs heb jij een mop een verhaal welke jij wilt delen in de nieuwsbrief van juni. Dit mag je vóór 15 juni sturen naar [whv@reddingsbrigadehouten.nl](mailto:whv@reddingsbrigadehouten.nl)

Heb je een leuke mop, een verhaal of belevens die je met iedereen wilt delen dan horen wij dit graag van jou. Dan delen wij jouw stukje in de eerstvolgende nieuwsbrief.



Sodawater 44  
3991 HJ Houten  
[reddingsbrigadehouten.nl](http://reddingsbrigadehouten.nl)  
[info@reddingsbrigadehouten.nl](mailto:info@reddingsbrigadehouten.nl)  
NL64 RABO 0364 7664 33  
KvK 30153974